

ПРАВИЛА КЛУБА «GymBalance»

Правила клуба (далее — **Правила**) регулируют отношения **Индивидуального предпринимателя Зотовой Полины Геннадьевны**, действующего на основании свидетельства о государственной регистрации №317623400010866, выданного «17» марта 2017 г (далее — **Исполнитель**), и **лица, пользующегося услугами, инфраструктурой и собственностью Исполнителя** (далее — **Заказчик**). Правила посещения Клуба обязательны для исполнения Заказчиками, потенциальными Заказчиками и третьими лицами, в т.ч. при посещении Пробного занятия, т.е. на момент, когда Заказчик ещё не акцептовал [Оферту](#).

Заказчик, начиная пользоваться Услугами, заявляет, что его Ребёнок не имеет медицинских противопоказаний для посещения Клуба и пользования Услугами Клуба.

В силу специфики Услуг, подразумеваемых под занятиями гимнастикой, Заказчик подтверждает, что он осознает повышенный риск получения травмы Ребенком. Заказчик осознаёт, что Услуга подразумевает физический контакт инструктора с Ребёнком, применение инструктором в отношении Ребенка строгого голоса, применение поощрений к Ребенку, только если инструктор считает поведение Ребёнка благоприятным для достижения успеха на занятиях, применение санкций, если инструктор считает поведение Ребёнка противоречащим успеху на занятиях, и других воспитательных моментов.

1. ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ НАСТОЯЩИХ ПРАВИЛ

Термины, употребляемые в настоящих Правилах посещения и принципах работы Клуба с заглавной буквы, имеют следующие значения:

- **Пробное занятие** – предварительное занятие по гимнастике, целью которой является проверка готовности ребёнка Заказчика к занятиям с точки зрения наличия у ребёнка физической и психологической подготовки, а также в случае её успешного прохождения – заключение Договора с Заказчиком, знакомство с техникой безопасности, получение необходимых начальных знаний и навыков. Критерии успешного прохождения Пробного занятия установлены пунктом 7.13 Правил.
- **Групповое занятие** – занятие по гимнастике, проводимая инструкторами Клуба для детей Заказчиков, периодичность которых регламентируется расписанием;
- **Договор** – договор на оказание услуг по организации и проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий, заключенный между Заказчиком и Исполнителем в результате принятия Оферты, размещённой на сайте Исполнителя по адресу: <https://gymbalance.ru/publichnaya-oferta.pdf>;
- **Исполнитель** – Индивидуальный предприниматель Зотова Полина Геннадьевна;
- **Клуб** - в рамках настоящих Правил понимается как объект недвижимого имущества, являющийся физкультурно-оздоровительным сооружением, который может включать в себя здания, сооружения, оборудованные площадки и помещения, оснащенные специальными техническими средствами и предназначенные для организации и проведения занятий по гимнастике;
- **Правила Клуба** – настоящие Правила посещения и принципы работы Клуба, осуществляющего деятельность под коммерческим обозначением “Gymbalance”;
- **Услуги** – услуги по организации и проведению физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий;

- **Занятие** – пробное, самостоятельное либо групповое физкультурно-оздоровительное мероприятие с непосредственным участием инструктора Клуба и Ребёнка Заказчика;
- **Заказчик** – физическое лицо, намеревающееся заключить Договор с Клубом от имени Ребёнка либо заключающее Договор с Клубом от имени Ребёнка, которому Заказчиком непосредственно предоставляются Услуги;
- **Ребёнок Заказчика** – лицо, имеющее намерение заниматься (занимающееся) физическими упражнениями для поддержания и укрепления здоровья, профилактики заболеваний, а также принимать (принимающее) участие в различных видах активного отдыха и проведения досуга при посещении физкультурно-оздоровительных мероприятий на территории Клуба. В случае, когда в Правилах говорится о Заказчике, одновременно подразумевается и его ребёнок, поскольку Заказчик является законным представителем ребёнка и несёт за последнего ответственность согласно российскому законодательству.

2 РЕЖИМ РАБОТЫ КЛУБА

- 2.1 Информация о режиме работы Клуба размещается на информационных носителях и/или веб-сайте Клуба по адресу <https://gymbalance.ru/>;
- 2.2 Исполнитель оставляет за собой право после предварительного уведомления Заказчиков в одностороннем порядке изменять режим работы Клуба;
- 2.3 Клуб осуществляет свою деятельность в соответствии с расписанием, с которым можно ознакомиться по адресу <https://gymbalance.ru/>;
- 2.4 Заказчик и ребёнок Заказчика обязаны покинуть помещения Клуба до наступления времени окончания его работы.

3 РЕГИСТРАЦИЯ/ДОСТУП В КЛУБ

- 3.1 Пользоваться Услугами Клуба вправе только Заказчик;
- 3.2 Доступ в помещение Клуба осуществляется на условиях, определённых распорядком пользования помещением, в котором проходят занятия.

4. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ЗАКАЗЧИКА И ЕГО РЕБЁНКА

Заказчик обязуется:

- 4.1 Во время нахождения на территории Клуба соблюдать правила общественного порядка;
- 4.2 Нести личную ответственность за свое здоровье. При наличии острых инфекционных и/или кожных заболеваний, а также при обострении хронических заболеваний, Заказчик и/или его Ребёнок обязан воздержаться от посещения Клуба;
- 4.3 По окончании пользования услугами освободить шкафчик, сейфовую ячейку от своих личных вещей;
- 4.4 Уважительно относиться к другим Заказчикам, сотрудникам Клуба, третьим лицам, бережно относиться к имуществу Заказчиков, Исполнителя и третьих лиц.

Заказчик вправе:

- 4.5 По всем возникающим вопросам: занятиям по гимнастике, использованию оборудования и иным вопросам - обращаться к сотрудникам Клуба;
- 4.6 Получать необходимую и достоверную информацию о работе Клуба и оказываемых Услугах;

4.7 Направлять Клубу свои отзывы, предложения и рекомендации по каждому виду оказываемых Услуг.

Заказчику запрещено:

4.8 Самостоятельно менять температурный режим, уровень освещения, положение телевизионных панелей и громкость звукового сопровождения;

4.9 Самостоятельно пользоваться музыкальной и другой аппаратурой Клуба, в том числе включать и/или демонстрировать аудио-, видео- и иные произведения с использованием/применением любых носителей и/или оборудования в помещениях Клуба. Исполнитель оставляет за собой право на выбор произведений, транслируемых в Клубе, а также порядок их трансляции;

4.10 Проводить на территории Клуба физкультурные, физкультурно-оздоровительные и иные мероприятия, в том числе включая, но не ограничиваясь: составлять программы занятий / тренировочные программы другим Заказчикам и/или их детям, оказывать помощь детям других Заказчиков во время занятий и/или контролировать процесс занятий по гимнастике детей Заказчиков, а также оказывать иные услуги Заказчикам и их детям или пользоваться такими услугами;

4.11 Использовать парфюмерию, мази и другую косметическую продукцию с резким запахом, а также средства, портящие или загрязняющие оборудование, помещения и интерьер Клуба (мёд, грязевые маски, масла и т.п.);

4.12 Проводить процедуры, не предназначенные для осуществления в общественных помещениях (раздевалки, душевые и т.п.): окрашивать волосы; проводить процедуры по уходу за кожей (скраб, масла, маски и пр.); делать педикюр и маникюр, мыть обувь и стирать, сушить вещи;

4.13 Принимать пищу в местах, предназначенных для занятий, в зонах отдыха и раздевалках Клуба;

4.14 Использовать стеклянную или иную бьющуюся посуду во всех зонах Клуба;

4.15 Ставить стаканы и другие емкости с напитками на тренажёры, музыкальную аппаратуру, оборудование или не предназначенные для этого предметы мебели;

4.16 Громко, агрессивно разговаривать, использовать ненормативную лексику, включая разговоры по телефону, и совершать действия, которые могут помешать окружающим, в том числе совершать религиозные обряды и/или ритуалы;

4.17 Курить и употреблять табак в любой форме, использовать электронные/паровые и аналогичные устройства на всей территории Клуба, включая здания, открытые площадки, парковки и т.д.;

4.18 Находиться на территории Клуба в состоянии алкогольного, наркотического, токсического опьянения;

4.19. Принимать на территории Клуба сильнодействующие и запрещённые препараты без письменного предписания врача. Приносить и хранить на территории Клуба опасные вещества и предметы: взрывчатые вещества, средства взрывания и предметы, ими начиненные, сжатые и сжиженные газы, легковоспламеняющиеся жидкости, воспламеняющиеся твердые вещества, окисляющие вещества и органические перекиси, токсичные вещества, радиоактивные материалы, едкие и корродирующие вещества, ядовитые и отравляющие вещества, любые виды оружия;

4.20 Находиться в помещениях, предназначенных только для сотрудников Клуба;

4.21 Размещать на территории Клуба надписи, объявления, рекламные материалы,

проводить опросы или осуществлять рекламную, маркетинговую, консультационную и иную деятельность, в том числе предпринимательскую;

4.22 Собирать и/или распространять любыми способами персональные данные, информацию о личной жизни Заказчиков, сотрудников Клуба;

4.23 Оставлять собственный инвентарь на хранение в Клубе;

4.24 Резервировать оборудование и инвентарь, места в зонах/залах, предназначенных для занятий;

4.25 Проносить спортивные сумки, дамские сумочки и рюкзаки в зоны проведения занятий.

5. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ИСПОЛНИТЕЛЯ

Исполнитель обязуется:

5.1 Предоставлять качественные и безопасные Услуги;

5.2 Своевременно принимать меры по предупреждению и регулировать вопросы, связанные с недостаточным уровнем качества предоставляемых Услуг;

5.3 Информировать Заказчика об изменениях в структуре и условиях оказания Услуг;

5.4 Обеспечивать надлежащее состояние спортивного, сантехнического и иного оборудования и их соответствие санитарным правилам и нормам.

Исполнитель вправе:

5.5 В случае необходимости и для обеспечения комфорта и безопасности Заказчика в одностороннем порядке вносить изменения и дополнения в Правила Клуба. В случае если Заказчик продолжает пользоваться услугами Клуба (посещать занятия) / оплачивать услуги Клуба / совершать иные действия, подтверждающие действие Договора, после внесения изменений Заказчиком в Правила Клуба, в таком случае такие действия Заказчика означают подтверждение с Правилами Клуба в новой редакции;

5.6 При проведении клубных мероприятий ограничить зону, предназначенную для проведения занятий;

5.7 При проведении профилактических и/или ремонтных работ ограничить или прекратить доступ посетителей в задействованные зоны;

5.8 Изменять расписание групповых занятий, производить замену инструкторов групповых программ, заявленных в расписании, производить замену инструкторов в случае их болезни, отпуска или увольнения, оказывать Услуги с привлечением третьих лиц;

5.9 Отказать в предоставлении услуг Заказчику, в отношении которого у Исполнителя имеются достаточные основания полагать, что дальнейшее предоставление услуг может повлечь за собой снижение уровня безопасности и комфорта на территории Клуба, и/или ограничение прав, свобод и интересов других Заказчиков;

5.10 Отстранить Ребенка от занятий, при несоблюдении последним правил техники безопасности, игнорировании указаний инструктора, создании препятствий для получения Услуги другими занимающимися лицами, а также при наличии у Ребёнка признаков заболевания, не позволяющего продолжить его участие в занятиях;

5.11 Отказать в оказании услуги Заказчику и занимающемуся лицу в случае, если инструктор зала считает, что Ребёнок ещё не готов психологически, морально, физически к оказываемым Исполнителем услугам;

5.12 Отказать в оказании Услуг Заказчику, если он нарушает Правила клуба, распорядок пользования помещением, правила пожарной безопасности, находится в состоянии

алкогольного, наркотического опьянения, находится в пачкающей одежде, в одежде с неприятным запахом, либо принёс пачкающие, дурно пахнущие вещи, ведёт фото или видео съёмку, аудиозапись без разрешения Исполнителя, производит противоправные действия, кричит, угрожает, оскорбляет посетителей, сотрудников Исполнителя, любыми другими способами беспокоит других Заказчиков, посетителей и сотрудников Исполнителя.

6. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СТОРОН

6.1 Исполнитель не несет ответственность за неудобства, вызванные проведением городскими учреждениями, организациями, коммунальными и эксплуатационными службами, сезонных профилактических и/или ремонтных работ, и не обязан выплачивать и/или предоставлять Заказчику какую-либо компенсацию;

6.2 Исполнитель не несет ответственности за вред, связанный с любым ухудшением здоровья, явившимся результатом или полученным в результате любых самостоятельных действий ребенка, включая травмы и иные телесные повреждения, нанесенные третьими лицами (другими обучающимися) совершённых вопреки инструкциям и рекомендациям ответственного инструктора, и в результате несоблюдения Ребёнка или Заказчиком правил техники безопасности;

6.3 Заказчик несет ответственность за повреждение, утрату или порчу Ребенком оборудования и имущества, находящегося в месте проведения занятий.

7. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ЗАНЯТИЙ

Общие правила

7.1 Ребёнок Заказчика обязан до момента заключения Договора успешно пройти Пробное занятие, которое призвано определить готовность Ребёнка Заказчика к занятиям. Критерии готовности определены в п. 7.13 Правил;

7.2. Необходимо заблаговременно приходить на занятия, опоздание более чем на 10 минут может негативно отразиться на состоянии здоровья Ребёнка Заказчика и качестве оказанных услуг. Оптимальное время прихода на занятие: за 10 минут до начала;

7.3 Заказчикам запрещено выносить из залов, в которых проходят занятия, оборудование, а также предметы мебели;

7.4 По окончании занятий ребёнок Заказчика обязан убрать за собой оборудование и предметы личного пользования, полотенца, пластиковые стаканы;

7.5 Заказчику запрещено находиться в помещениях Клуба, предназначенных для занятий, во время технического перерыва, используемого сотрудниками Клуба для уборки или установки/демонтажа оборудования, инвентаря;

7.6 Сопровождающему Ребёнка запрещается входить в раздевалку, где уже находятся переодевающиеся дети и взрослые противоположного пола. Заказчик должен обучить Ребёнка самостоятельно переодеваться до визита на занятие;

7.7 Заказчик обязан ожидать своего Ребёнка в непосредственной близости от зала, самостоятельно отводить в туалет, удовлетворять другие потребности Ребёнка и напоминать о правилах поведения в группе. Без приглашения Исполнителя не входить, не подглядывать в зал во время проведения занятий, никаким другим способом не мешать ходу занятий.

Правила посещения Пробного занятия

7.8 Для посещения Ребёнком Пробного занятия Заказчику необходимо сообщить Исполнителю имя, фамилию, возраст Ребёнка, контактный телефон, желаемый адрес занятий, сделать репост записи о наборе из одной из официальной соцсетей Исполнителя в социальной сети «ВКонтакте» по адресу <https://vk.com/gymbalance> или в «Instagram» по адресу <https://www.instagram.com/gymbalance/> и показать его инструктору перед занятием. В некоторых случаях от Заказчика требуется ФИО всех сопровождающих Ребёнка, дата рождения ребенка, наличие с собой паспортов для взрослых и свидетельство о рождении для Ребёнка и выполнение других условий, продиктованных распорядком пользования помещения. К занятиям допускаются девочки старше 3 и младше 8 лет;

7.9 При наличии свободных мест Исполнитель назначает дату и время, когда Ребёнок может посетить Пробное занятие. Без предварительного согласования с Исполнителем приходить на занятия нельзя. Если после записи Заказчик понимает, что по каким-либо причинам не может привести ребенка в назначенное время, то ему необходимо уведомить об этом Исполнителя;

7.10 При отсутствии свободных мест Исполнитель предлагает посещение занятий в зале по другому адресу, либо записаться в лист ожидания, либо отказывает в посещении;

7.11 Заказчику следует предварительно изучить информацию о том, как пройти в зал, она представлена в виде фото-инструкций по адресу gymbalance.ru/amp/;

7.12 Заказчик обязан обеспечить ребенка сменной одеждой для Пробного занятия. Это может быть что-то не стесняющее движение, но и не болтающееся свободно. Подойдут, например, футболка, лосины, чешки и носочки. Также подойдет форма от Исполнителя: чёрный купальник боди с длинным рукавом, чёрные лосины, белые носочки и чешки. Эти предметы можно заказать заранее перед Пробным занятием у Исполнителя;

7.13 Пробное занятие носит роль знакомства, в ходе которого Заказчик формирует для себя представление о платных услугах Исполнителя, а Исполнитель формирует представление о Заказчике и его Ребёнке, сможет ли Ребёнок посещать платные занятия в силу своего возраста, организованности, физической и психологической готовности, не конфликтовать с коллективом, выполнять формальные требования Исполнителя из Оферты о платных занятиях. Если Исполнитель или его сотрудник, представитель считает, что Ребёнок не готов к занятиям, а Заказчик не в состоянии выполнить условия будущей Оферты, то Исполнитель не предлагает заключить Оферту на платные занятия;

7.14 После занятия Заказчик может поинтересоваться успехами ребенка, уровнем его подготовки и степенью соответствия установленным критериям отбора в группу. При этом Заказчику стоит принимать во внимание ограниченность времени и уважать интересы других Заказчиков и инструктора. При адресации вопросов стоит учесть, что вопросы о процессе занятий лучше всего обращать к инструктору, а вопросы про организационные моменты к Исполнителю через Сообщения сообщества главной группы «ВКонтакте» <https://vk.com/gymbalance>.

Правила посещения занятий

7.15 Исполнитель рекомендует посещать занятия, соответствующие индивидуальному уровню подготовки Заказчика;

7.16 Во время участия в занятиях запрещено использовать свою собственную

хореографию и оборудование, не предусмотренное программой мероприятий;
7.17 Использование мобильных телефонов во время участия в занятиях не допускается.

Заказчикам и Ребёнку Заказчика запрещено:

7.18 Бросать и иным образом неаккуратно использовать оборудование и инвентарь Клуба, так как это ведёт к повреждению оборудования, мебели, помещений Клуба, повышенному шуму, а также к риску причинения вреда здоровью других занимающихся;

7.19 Передвигать инвентарь и оборудование из зоны свободных весов;

7.20 Самостоятельно пытаться устранять поломки инвентаря и оборудования Клуба. В случае поломки инвентаря и/или оборудования Клуба ребёнок Заказчика либо Заказчик должен сообщить об этом инструктору.

8. ФОРМА ОДЕЖДЫ

8.1. В залах Клуба необходимо использовать спортивную одежду и обувь для соблюдения техники безопасности в процессе занятий: футболка, лосины, чешки и носочки / приобретённые Заказчиком у Исполнителя либо самостоятельно чёрный купальник боди с длинным рукавом, чёрные лосины, белые носочки и чешки;

8.2. В помещениях Клуба, за исключением раздевалок, запрещено находиться с голым торсом и босиком.

9. ЗАБЫТЫЕ ВЕЩИ

9.1. Забытые Заказчиком или его Ребёнком вещи, если они были обнаружены на территории Клуба, хранятся Исполнителем в течение 14 (четырнадцати) дней со дня их обнаружения и в дальнейшем подлежат утилизации;

9.2. За сохранность утерянных/оставленных без присмотра вещей Исполнитель ответственности не несёт;

9.3. Забытые предметы личной гигиены, в том числе мочалки, косметические средства, бритвенные принадлежности, нижнее белье и т.д., подлежат немедленной утилизации;

9.4. О любых утерянных/оставленных без присмотра вещах необходимо незамедлительно сообщить администрации Клуба.

10. АУДИО/ВИДЕО И ЭЛЕКТРОННЫЕ УСТРОЙСТВА

10.1. Заказчику и их детям запрещено проводить кино-, видео- и фотосъёмку в Клубе без предварительного письменного разрешения Исполнителя;

10.2. Клуб вправе использовать фото или видео изображения посетителей Клуба и/или мероприятий Клуба;

10.3. Аудиовоспроизводящие устройства возможно использовать только с наушниками, для того, чтобы не мешать другим посетителям;

10.4. В целях безопасности в Клубе может осуществляться видеонаблюдение;

10.5. Для обеспечения неприкосновенности частной жизни использование фото- и видеокамер любого типа в раздевалках Клуба строго запрещено;

10.6. Детям Заказчиков рекомендуется ограничить использование мобильных средств связи в помещениях Клуба. Используя мобильные телефоны в Клубе, необходимо употреблять вежливые формы общения, принимая во внимание присутствие других посетителей. При входе в Клуб мобильные телефоны необходимо переключать на беззвучный режим.

11. Согласие на обработку персональных данных

11.1 В соответствии со ст. 6 Федерального закона «О персональных данных» Заказчик и Исполнитель в период с момента заключения договора с Заказчиком/иным акцептантом и до момента достижения цели обработки персональных данных обрабатывают данные Заказчика/иного акцептанта с использованием своих программно-аппаратных средств. Под обработкой данных понимаются действия (операции) с персональными данными, включая сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, предоставление, обезличивание, блокирование, удаление и уничтожение персональных данных;

11.2 Согласие касается таких персональных данных Заказчика и ребёнка, законным представителем которого он является, как: гражданство; фамилия; имя; отчество; пол; дата рождения; место рождения; адрес регистрации; адрес проживания; серия и номер документа, удостоверяющего личность; наименование и код подразделения, выдавшего документ, удостоверяющий личность; дата выдачи документа, удостоверяющего личность; контактный телефон; контактный e-mail; наличие детей у Пользователя; пол и возраст детей Пользователя; сведения о состоянии здоровья ребёнка Пользователя; адрес персонального аккаунта в социальных сетях и имеющейся информации в личном профиле социальных сетей; сведения о местоположении; тип, версия, язык операционной системы, браузера; тип устройства и разрешение его экрана; страницы, открываемые пользователем; IP-адрес;

11.3 В случае изменения в случае изменения персональных данных, указанных в п. 8.2 Оферты, Заказчик/иной акцептант обязуется незамедлительно устно и не позднее 3 (Трёх) календарных дней с момента такого изменения письменно через Личный кабинет сообщить Исполнителю новый номер мобильного телефона и/или адрес электронной почты;

11.4 В случае возникновения у Исполнителя сомнений в достоверности и точности ранее полученных от Посетителя/иного акцептанта данных Посетитель/иной акцептант обязан в течение 7 (Семи) рабочих дней с момента получения уведомления от Исполнителя предоставить доказательства (информацию, документы), подтверждающую действительность таких данных;

11.5 Посетитель/иной акцептант дает согласие на получение сообщений уведомительного и рекламного характера, не касающихся хода исполнения Договора с Исполнителем, на номер мобильного телефона и адрес электронной почты, указанные при заключении Договора, а также по адресам контактов, размещенных им в сети Интернет (в том числе, но не ограничиваясь, персональными страницами в социальных сетях). Заказчик/иной акцептант вправе отозвать данное согласие и отказаться от получения сообщений через Личный кабинет;

11.6 Срок действия данного согласия не ограничен. Согласие может быть отозвано в

любой момент письменному заявлению Заказчика.

12. Согласие законного представителя ребёнка (Заказчика) на фото- и видеосъёмку Исполнителем Заказчика и своего ребёнка

12.1. В соответствии со ст. 152.1 Гражданского кодекса Российской Федерации Заказчик даёт согласие на фотографирование и видеосъёмку Исполнителем либо привлеченным им третьим лицом себя и своего несовершеннолетнего ребёнка в целях проведения рекламной кампании Исполнителя с последующим использованием материалов на официальном сайте Исполнителя, его субдоменах и официальных страницах в социальной сети «ВКонтакте», Instagram, You Tube, в иных официальных группах (сообществах и т.п.) в социальных сетях в Интернет, в печатных (листовках, брошюрах, газетах и т.п.) и других рекламных ресурсах и материалах;

12.2. Заказчик разрешает использовать фотоизображение и/или видеоизображение как его, так и ребёнка, законным представителем которого он является, путем включения в изображения и/или аудиовизуальные произведения, создаваемые Исполнителем, а также привлекаемыми им третьими лицами, которые могут быть обнародованы и/или использованы на официальном сайте Исполнителя (в том числе в онлайн-трансляциях), его субдоменах, в иных официальных группах (сообществах и т.п.) в социальных сетях в Интернет, а также в You Tube, в т.ч. путем сообщения в эфир по кабелю Исполнителем / привлеченным им третьим лицом, в печатных (листовках, брошюрах, газетах и т.п.) и других рекламных ресурсах и материалах.

13. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

13.1. Все споры и разногласия по толкованию и исполнению настоящих Правил Клуба разрешаются путем проведения переговоров между Исполнителем и Заказчиком. Разногласия, по которым стороны не достигнут соглашения, подлежат рассмотрению в установленном законом порядке;

13.2. Все, что не урегулировано настоящими Правилами Клуба, регулируется законодательством Российской Федерации;

13.3. Исполнитель вправе в любое время вносить изменения в Правила Клуба. Действующие Правила Клуба размещаются на веб-сайте Клуба, экземпляр для ознакомления находится у инструктора Клуба.

13.4. Данные Правила являются Приложением №2 к Оферте на организацию оказания физкультурно-оздоровительных услуг по проведению занятий по гимнастике в групповой форме;

13.5. Заказчику лучше всего связываться с Исполнителем через Сообщения сообщества главной группы «ВКонтакте» по адресу vk.com/gymbalance. По всем остальным средствам связи, в том числе и по телефону, ответ от Исполнителя может поступать намного дольше, что связано с периодами пиковой нагрузки, поэтому Исполнитель оставляет за собой право не отвечать совсем ни в одном другом месте, кроме сообщений сообщества по адресу vk.com/gymbalance.

14. РЕКВИЗИТЫ КЛУБА

Индивидуальный предприниматель

Зотова Полина Геннадьевна

Свидетельство о государственной регистрации №317623400010866, выданное «17» марта 2017 г.

Адрес: 390010, Рязань, пер. 1-й Индустриальный, д. 16

ОГРН 317623400010866

ИНН 622907808025

Р/с 40802810770010072497

Официальный сайт Исполнителя: <https://gymbalance.ru/>

Официальная группа в социальной сети «ВКонтакте»: vk.com/gymbalance

Официальная группа в Instagram: <https://www.instagram.com/gymbalance/>

Канал Исполнителя в You Tube: <https://www.youtube.com/channel/UCbfNC9wAAcBUSFz1>

WeNxz5g

E-mail: mail@gymbalance.ru

ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ

I. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1.1. К групповым занятиям с детьми допускаются лица от 3 (трёх) до 8 (восьми) лет, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий спортом, одетые в спортивную форму и обутые в чистую спортивную обувь с нескользкой подошвой.

1.2. Заказчик до начала Пробного занятия обязан пройти медицинское обследование в специализированном учреждении. Заказчик обязан представить медицинскую справку установленного образца на Пробном занятии;

1.3. Ребёнок Заказчика должен:

- иметь коротко остриженные ногти;
- заходить в спортзал, брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения только с разрешения и под руководством инструктора;
- бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию, не использовать его не по назначению;
- знать и выполнять настоящую инструкцию;
- выполнять все указания инструктора зала;
- быть особенно внимательными при передвижении в раздевалках, душевых, и/иных помещениях Клуба, обязательно используя специальную сменную, чистую, устойчивую и нескользящую обувь;
- соблюдать правила личной и общей гигиены и чистоту на территории Клуба;

1.4. Ребёнку Заказчика запрещено пользоваться Услугами при плохом самочувствии, в острый период какого-либо заболевания (в том числе инфекционного) и/или в период обострения хронического заболевания.

1.5. Не выполняйте упражнения при наличии свежих мозолей на руках.

1.6. Выполняя упражнения потоком, соблюдайте достаточные интервал и дистанцию.

1.7. Не выполняйте сложные элементы без страховки, если нет уверенности в их выполнении.

1.8. Ребёнок Заказчика должен понимать, что недопустимо невнимательно относиться к спортивному инвентарю, баловаться и умышленно толкать других занимающихся лиц во избежание травматизма, а также запрещено без разрешения преподавателя брать инвентарь, выполнять упражнения без присмотра.

1.9. Ребёнку Заказчика необходимо быть особенно внимательными при передвижении в раздевалках, душевых, и/иных помещениях Клуба, обязательно используя специальную сменную, чистую, устойчивую и нескользящую обувь;

1.10. Ребёнок Заказчика должен знать и выполнять инструкцию при занятиях у Исполнителя.

1.11. За несоблюдение мер безопасности Ребёнок Заказчика может быть не допущен или отстранён от участия в занятиях.

II. Требования безопасности перед началом занятий.

2.1. Ребёнок Заказчика должен:

- переодеться в раздевалке, надеть на себя спортивную форму и обувь;
- надёжно завязать шнурки;
- снять с себя предметы, представляющие опасность для других занимающихся (часы, серёжки и т.д.);
- убрать из карманов спортивной формы режущие, колющие и другие посторонние предметы;
- под руководством инструктора подготовить инвентарь и оборудование, необходимые для проведения занятий;
- по команде инструктора встать в строй для общего построения.

Будьте внимательны при передвижении и установке гимнастических снарядов.

III. Требования безопасности во время проведения занятий.

3.1. Ребёнок Заказчика должен:

- вытирать руки насухо — скользкие поверхности ладоней, особенно во взаимодействии со спортивным инвентарём, могут привести к травме;
- при появлении во время занятия боли в руках, покраснения кожи, водяных пузырей на ладонях прекратить занятие и сообщить об этом инструктору;
- переходить от снаряда к снаряду организованно, по общей команде, способом, указанным инструкторам;
- не выполнять самостоятельно сложных упражнений, требующих страховки;
- во время упражнений, которые выполняются строго на коврике для фитнеса, нужно проверить, чтобы на нём не было посторонних предметов;
- бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию и не использовать его не по прямому назначению;
- при выполнении отдельных упражнений соблюдать строгую последовательность, определённую инструктором зала;
- не стоять близко к снаряду при выполнении упражнения другим занимающимся, не отвлекать и не мешать им;
- не баловаться при выполнении упражнений и не мешать другим занимающимся выполнять упражнения;
- со всей серьёзностью относиться к занятиям по гимнастике;
- любые занятия, где предусмотрены прыжки, выполняются мягко и без спешки, повторяя рекомендации инструктора;
- если замечено ухудшение самочувствия, ранения или другие происшествия, об этом следует сразу сообщить инструктору.

IV. Требования безопасности при несчастных случаях и экстремальных ситуациях

4.1. Заказчик должен:

- при получении травмы или ухудшения самочувствия прекратить занятия и поставить в известность инструктора; без помощи инструктора не оказывать травмированному первую медицинскую помощь, при наличии возможности незамедлительно вызвать «скорую помощь»;
- в случае пожара прекратить любое занятие и организованной группой вместе с инструктором эвакуироваться согласно плану эвакуации, оповестить руководство организации, в здании которой проходит занятие, и вызвать пожарную службу.

V. Требования безопасности по окончании занятий

5.1. Ребёнок Заказчика должен:

- под руководством инструктора убрать спортивный инвентарь в места его хранения;
- организованно покинуть место проведения занятия;
- переодеться в раздевалке, снять спортивный костюм и спортивную обувь;
- вымыть с мылом руки или воспользоваться салфетками с антибактериальным средством.

5.2. Если после занятий Ребёнок Заказчика почувствовал себя плохо, надо немедленно сообщить об этом инструктору, чтобы он принял меры по обеспечению Ребёнка медицинской помощью.

5.3. После окончания занятий в холодное время года Ребёнку Заказчика не рекомендуется выходить на улицу без тёплой верхней одежды во избежание простудных заболеваний.

Соглашаясь с прохождением Пробного занятия, Заказчик подтверждает ознакомление с настоящей Техникой безопасности самого Заказчика и его ребёнка.